Programm Januar bis Juni 2024

Ständige Aktivitäten:

ab Di., 02.01.2024 14.30 Uhr	**Kaffee- und Spiele-Nachmittage** Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt. **Alle Termine auf einen Blick: 02.01., 06.02., 05.03., 02.04., 04.06.2024 (im Mai findet kein Termin statt)**.
	Walking-Gruppen
09.00 Uhr	montags, donnerstags
18.00 Uhr	dienstags, freitags
	Dauer: ca. 1 Stunde. Mitglieder kostenlos / Gäste 1 Euro
Treffpunkt:	Am Stadtpark, Dr.-Dörfler-Straße, Weißenburg

Januar:

Di., 02.01.2024 14.30 Uhr	**Kaffee- und Spiele-Nachmittag** Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Wir hoffen, dass auf Grund der **Bautätigkeiten** unser erstes Treffen im Neuen Jahr möglich ist. Bitte **informieren** Sie sich bei Doris Neumann (Tel. 09141-2107), ob der **„Neujahrs-Empfang“** im Rheumaliga-Turm mit Saft und Gebäck stattfindet.
Mi., 24.01.2024 13.00 Uhr	**Nachmittags-Wanderung** mit Ehepaar Rührer Treffpunkt am Kirchweih-Parkplatz, Wiesenstraße Weißenburg Gemeinsam fahren wir zum Wander-Parkplatz „Jakobsruh“. Von hier aus starten wir einen ca. 2-stündigen Rundweg (Stadelhof-Weg). Bitte denken Sie wetterbedingt an gutes Schuhwerk und entsprechende Kleidung. Abschließend ist eine **Kaffee-Einkehr** vorgesehen. **Anmeldung und Rückfragen** unter: 09141-82258 (Rührer)
Mi., 31.01.2024 18.30 Uhr Referentin:	**Vortrag:** „Teller statt Tonne – Verbrauchertipps gegen Lebensmittelverschwendung“ „Söller“ im Gotischen Rathaus Weißenburg Silke Noll, Fachberaterin Lebensmittel und Ernährung von der V**erbraucherzentrale Bayern e.V., Nürnberg** Dauer: ca. 90 Minuten Eintritt: 8 Euro

Etwa 12 Millionen Tonnen Lebensmittel landen in Deutschland jährlich im Müll. Private Haushalte tragen wesentlich dazu bei. Diese Verschwendung kostet nicht nur Geld, sie verbraucht auch unnötig Rohstoffe und ist klimaschädigend. Dabei kann jeder Einzelne dazu beitragen, dass Lebensmittelabfälle reduziert werden. Mit dem Vortrag zeigt die Referentin,

was jeder tun kann, um weniger Lebensmittel wegzuwerfen. Dazu gehören Tipps zu Hygiene und Lagerung von Lebensmitteln im Haushalt sowie der richtige Umgang mit Mindesthaltbarkeits- und Verbrauchsdatum.

Februar:

Sa. ,03.02.204 Einlass: **14.00 Uhr**	**Wir feiern Fasching** **Gasthaus Casino,** Nürnberger Straße 25, Weißenburg Beiträge zum Ablauf des Nachmittags sind erwünscht. Gäste, die immer willkommen sind, bitten wir um eine angemessene Spende. Alle Maschgerer sind wie immer zu Kaffee und Kuchen eingeladen.
Di., 06.02.2024 14.30 Uhr	**Kaffee- und Spiele-Nachmittag** Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt.

März:

Di., 05.03.2024 14.30 Uhr	**Kaffee- und Spiele-Nachmittag** Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt.
Fr., 15.03.2024 13.00 Uhr 13.30 Uhr	**Nachmittags-Wanderung** mit Hannelore Otto Treffpunkt am Kirchweih-Parkplatz, Wiesenstraße, Weißenburg Fahrgemeinschaften nach **Röttenbach** (bei Mühlstetten) zum Parkplatz am dortigen Kneipp-Becken. Der ca. acht Kilometer lange Wanderweg führt uns über das „Pestkirchlein“ in **Niedermauk** entlang des Wanderweges Nummer 3 zum **Lorelei-Felsen** nahe Georgensgmünd. Zurück am Ausgangspunkt stärken wir uns in einem griechischen Lokal zum frühen Abendessen (ca. 17.00 Uhr). Für eine kleine Stärkung und ein Getränk für unterwegs bringen Sie sich bitte selbst etwas mit. Bitte sorgen Sie wetterbedingt für gutes Schuhwerk und Kleidung. **Anmeldung und Rückfragen** bei Hannelore Otto: 09172-7006639
Sa., 23.03.2024 **09.45 Uhr**	**Treffen aller Walker/innen** mit Doris Eisenbrand Treffpunkt am **Stadtpark.** Bevor wir den sportlichen Teil beginnen, stärken wir uns bei einem Getränk und kleinen Leckereien (wird vom Verein übernommen). Bitte bringen Sie einen eigenen **Trinkbecher** zum Treffpunkt mit. Anschließend walken wir durch unseren Stadtwald (Dauer max. 1,5 h). Wir treffen gemeinsam bis spätestens **12.00 Uhr** in der Waldgaststätte **Araunerskeller** ein. Überprüfen Sie ihre sportliche Leistungs-Gruppe. Es steht jedem frei, den Weg zum Araunerskeller in eigener Regie zu planen (ggf. auch per Pkw.)

Hier beginnt der gemütliche Teil mit einem gemeinsamen Mittagessen, u.a. mit Bratwürsten vom Grill im Freien. Die beheizte Laube ist vorbereitet.
Die Speisen und Getränke zahlt jeder selbst,
Anmeldung bis 15.03 zwingend erforderlich: Doris Eisenbrand, Tel. 09141-81632, mobil / Whats App: 0160-96445138,

Änderungen vorbehalten. Das Mittagessen wird mit den Wirtsleuten im Detail noch abgestimmt. Die Wettersituation entscheidet über die Durchführung.

April:

Di., 02.04.204
14.30 Uhr

Kaffee- und Spiele-Nachmittag
Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg
Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt.

Do., 18.04.2024
13.00 Uhr

Wanderung mit Erwin Knoll
Treffpunkt am Kirchweihparkplatz, Wiesenstraße, Weißenburg
Wir fahren zum Parkplatz am Bergwaldtheater. Von dort starten wir unsere **ca. 2,5-stündige Wanderung** in Richtung **Stadelhof.** Die Streckenplanung wird wetterabhängig geplant. Erwin Knoll wird uns zum **Bergwaldtheater** und auch über diese Region viele Informationen geben. Anschließend fahren wir zum **Gasthof Casino**, um den schönen Tag dort mit einer Brotzeit abzuschließen.

Mai:

Do., 02.05.2024
13.30 Uhr

Nachmittagswanderung mit Alois Schill
Treffpunkt am Kirchweih-Parkplatz, Wiesenstraße, Weißenburg
Wir fahren nach **Wettelsheim** (Parkplatz Friedhof). Von hier aus starten wir die **ca. 2-stündige Rundwanderung** durch das Rohrachtal und schöne Waldwege zurück zum Ausgangspunkt.
Mit den Autos geht es dann zum **Wettelsheimer Keller,** auf dem wir uns mit einer kräftigen Brotzeit stärken.
Rückfragen bei Alois Schill unter Telefonnummer 09142-4238.

Do., 16.05.2024
17.00 Uhr

„Ankneippen“. Wir eröffnen die Saison am Wassertretplatz am Forellenweiher“ in Weißenburg.
Öffentliche Veranstaltung. Katrin Binkert vom Kneipp-Verein zeigt Mitgliedern und Gästen, wie richtig Wassertreten geht.

Fr., 17.05.2024
15.00 Uhr

„Ankneippen“ (anlässlich des Geburtstages von Sebastian Kneipp)
An der Kneipp-Anlage **Gersdorf** (OT von Nennslingen).
Im Rahmen einer VHS-Veranstaltung zeigt Doris Eisenbrand **„Wie geht Wassertreten richtig“. Anmeldung über die VHS**.
Dauer: ca. 1 Stunde

Juni:

Di., 04.06.2024 14.30 Uhr	**Kaffee- und Spiele-Nachmittag** Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt.
Sa., 15.06.2024 10.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr	**Radtour** mit Gabi Kamm Treffpunkt Jahnstraße / Berliner Straße in Weißenburg Die Strecke wird ca. 60 km betragen. **Details folgen**. Erfahrungsgemäß verfügen die Teilnehmer fast alle über E-Bikes/Pedelecs. Sollten Sie nicht im Besitz eines solchen sein, überprüfen Sie sich und Ihre sportliche Leistungsfähigkeit, ob Sie an der Radtour teilnehmen wollen. Helmpflicht! Sollte die Durchführung wetterbedingt nicht möglich sein, ist der Sa., **22.06.2024, als Ausweichtermin** vorgesehen. Wie immer ist eine Mittagseinkehr und abschließende Kaffeepause enthalten.
Di., 25.06.2024 18.00 Uhr	**Picknick-Treff am Wassertretplatz „Am Forellenweiher“** Alle Mitglieder sind zu einem gemeinsamen Treffen eingeladen. Bitte bringen Sie Ihre gewünschten Getränke und Brotzeiten selbst mit. Wir wollen uns an einem hoffentlich warmen Sommerabend an diesem schönen Platz austauschen und fleißig wassertreten. Termin wird bei Schlechtwetter verschoben.
So., 30.06.2024	**Wanderung** mit den **befreundeten Kneipp-Vereinen.** Ablauf und Details folgen. Dieses Jahr ist der **Kneipp-Verein Weißenburg Gastgeber**.

Änderungen vorbehalten

Kneipp-Verein Weißenburg e.V. * Eichstätter Straße 58 * 91781 Weißenburg * 09141/81632
kneippverein@eisenbrand-events.de
www.kneippverein-weissenburg.de

Einzelmitgliedschaft: 24 Euro jährlich
Familienmitgliedschaft: 34 Euro jährlich